

# Massagen Spa Ahemon

## **Reflexzonen Massage / Fuss Reflexologie (45 min)**

Stimulation der Reflexpunkte an Gesicht, Händen und Füßen, oder speziell an den Füßen.

## **Ayurveda Massage (45 min)**

Energetische und verjüngende Massage, traditionell aus Indien, bei der der gesamte Körper von Kopf bis Fuß mit warmen Ölen bearbeitet wird. Aktiviert den Stoffwechsel und hilft, das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele aufrechtzuerhalten.

## **Aromatherapie (45 min)**

Entspannende Massage mit ätherischen Ölen.

## **Kreislauf-Drainage (45 min)**

Drainagemassage mit Aktivierung des peripheren venösen Kreislaufs.

## **Craniosacrale Massage (45 min)**

Löst und reorganisiert die Spannungen der Muskeln, des Schädels und des Gesichts. Es fördert auch das emotionale Gleichgewicht und wirkt auf das Nerven- und Hormonsystem.

## **Kontraktur-Entlastung Massage (45 min)**

Tiefe und intensive Massage zum Abbau und Lösen von Muskelverspannungen in bestimmten Bereichen.

## **Klassische Massage (45 min)**

Entspannende Ganzkörpermassage zur Mobilisierung des Muskel- und Fasziengewebes und zur Regulierung des Nervensystems.

**Preis: 69€ (45 min)**