



HOTEL JARDÍN TECINA LA GOMERA

Natürlich Einzigartig

Weihnachten und Silvester
2025 - 2026

Montag, 22. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

08:00	Morgenroutine
09:00	Ganzkörper
10:00	Pilates
11:00	Personal Training
12:30	Aquafit
16:00	Mobilität
17:00	Funktionelles Training
18:00	Personal Training

Palmito Club

10:30	Krippe aus recycelten Materialien
11:30	Weihnachts-Twister
12:30	Familienspiel
16:00	Wasserspiele
16:30	Weihnachts-Fotorahmen
17:30	Videospiele
20:00	Minidisco

Abendunterhaltung

21:15	Folkloregruppe Hautacuperche: Salón Beatriz de Bobadilla
-------	---

Sport und Spiele

10:30	Tanzkurs
11:30	Tischtennis
12:30	Familienspiel

Spaziergänge und Erlebnisse

10:00	Historischer Spaziergang
12:00	Weinprobe

Dienstag, 23. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

08:00	Beweglichkeit
09:00	Hiit
10:00	BBP
11:00	Personal Training
12:30	Aquafit
16:00	Pilates
17:00	Oberkörper
18:00	Personal Training

Palmito Club

10:30	Basteln von Christbaumschmuck
11:30	Gymkhana "Der Grinch"
12:30	Familienspiel
16:00	Wasserbasketball
16:30	Basteln: Schneeball
17:30	Weihnachts-Mini-Bingo
20:00	Minidisco

Abendunterhaltung

21:15	Sängerin: Nerea Negrín
-------	------------------------

Sport und Spiele

10:30	Beachvolleyball
11:30	Darts
12:30	Familienspiel

Spaziergänge und Erlebnisse

10:00	Besuch der Eco Finca
20:30	Sternenspaziergang

Mittwoch, 24. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

08:15	Meditation und Klangbad
09:15	Hatha yoga
10:45	Yin yoga
12:00	Pilates
12:30	Aquafit
16:15	Aerial Yoga
17:30	Vinyasa yoga

Palmito Club

10:30	Gestalte deine Weihnachts-Tasse
11:30	Brief an den Weihnachtsmann
12:30	Familienspiel
15:00	Dekoration von Socken für den Kamin
16:00	Weihnachtliche Gesichtsbemalung

Sport und Spiele

10:30	Padel-Tennis
11:30	Billar
12:30	Familienspiel
15:00	Boule
16:00	Sjoelen

Spaziergänge und Erlebnisse

10:00	Führung durch die Bananenplantage
-------	-----------------------------------

Das Abendessen im Restaurant Buffet Las Viñas wird von 18:00 bis 21:00 serviert.

So können unsere Mitarbeiter mit ihren Lieben zu Abend essen, so wie dies in Spanien Tradition ist. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Jueves Donnerstag, 25. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

08:00	Pranayamas y meditación
09:15	Vinyasa yoga
10:45	Pilates
12:00	Aquayoga
12:30	Aquafit
17:30	Hatha Yoga und Klangbad

Palmito Club

10:30	Weihnachtsplätzchen backen
11:30	Kindertanz: Weihnachtsedition
12:30	Familienspiel
16:30	Ankunft des Weihnachtsmanns: Salón Beatriz de Bobadilla
20:00	Minidisco

Abendunterhaltung

21:15	Weihnachtsshow des Animationsteams: Salón Beatriz de Bobadilla
-------	--

Sport und Spiele

10:30	Strand-Tennis
11:30	Tischtennis
12:30	Familienspiel

Spaziergänge und Erlebnisse

10:00	Botanischer Spaziergang
12:00	Showkochen

Freitag, 26. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

08:00	Morgenroutine
08:15	Meditation und Klangbad
09:00	Ganzkörpertraining
09:15	Hatha yoga
10:00	Stretching
10:45	Yoga für Anfänger
11:00	Personal Training
12:00	Vinyasa yoga
12:30	Aquafit
16:00	Pilates
16:15	Aerial Yoga
17:00	Tabata
17:30	Yin yoga
18:00	Personal Training

Palmito Club

10:30	Aquarium basteln
11:30	Spiele mit Seifenblasen
12:30	Familienspiel
16:00	Wasserbasketball
16:30	Töpfern
17:30	Wasserballonschlacht
20:00	Minidisco

jardin-tecina.com

Sport und Spiele

10:30	Weihnachts-Padel-Tennis-Turnier
11:30	Tanzkurs
12:30	Familienspiel
16:00	Billar
17:00	Squash
18:00	Spikeball

Spaziergänge und Erlebnisse

10:00	Geologischer Spaziergang
14:30	Das Beste von La Gomera (Vortrag)

Abendunterhaltung

21:15	Show des Animationsteams: Salón Beatriz de Bobadilla
-------	---

Änderungen vorbehalten

Samstag, 27. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

08:00	Beweglichkeit
08:00	Pranayama und Meditation
09:00	Pilates
09:15	Vinyasa yoga
10:00	Funktionelles Training
10:45	Yin yoga
11:00	Personal Training
12:00	Aqua yoga
12:30	Aquafit
16:00	Stretching
16:00	Power yoga
17:00	BBP
17:30	Hatha Yoga & Klangbad
18:00	Personal Training

Palmito Club

10:30	Piratenhut und Piratenhaken
11:30	Gymkhana
12:30	Familienspiel
16:00	Wasserspiele
16:30	Bastle deine Piratenflagge
17:30	Schatzsuche
20:00	Minidisco

jardin-tecina.com

Sport und Spiele

10:30	Beachvolleyball
11:30	Wasserball
12:30	Familienspiel
16:00	Tischtennis
17:00	Dards
18:00	Sjoelen

Abendunterhaltung

21:15	Show des Animationsteams: Salón Beatriz de Bobadilla
-------	---

Änderungen vorbehalten

Sonntag, 28. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

08:00	Morgenroutine
08:15	Meditation und Klangbad
09:00	HIIT
09:15	Hatha yoga
10:00	Crosstraining
10:45	Yoga für Anfänger
11:00	Personal Training
12:00	Vinyasa yoga
12:30	Aquafit
16:00	Pilates
17:00	Core
17:30	Kundalini Yoga
18:00	Personal Training

Palmito Club

10:30	Besuch der Eco Finca für Kinder
11:30	Videospiele
12:30	Familienspiel
16:00	Wasser-Wettbewerbe
16:30	Naturwandbild
17:30	Gemüsegarten Palmito
20:00	Minidisco

jardin-tecina.com

Sport und Spiele

10:30	Strand-Tennis
11:30	Wasser-Volleyball
12:30	Familienspiel
16:00	Boule
17:00	Tanzkurs
18:00	Mölkky

Spaziergänge und Erlebnisse

16:15	Workshop für frisch gepresste Säfte
-------	-------------------------------------

Abendunterhaltung

21:15	Show des Animationsteams: Salón Beatriz de Bobadilla
-------	---

Änderungen vorbehalten

Montag, 29. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

08:00	Morgenroutine
09:00	Ganzkörper
10:00	Pilates
11:00	Personal Training
12:30	Aquafit
16:00	Mobilität
17:00	Funktionelles Training
18:00	Personal Training

Palmito Club

10:30	Bemale dein T-Shirt
11:30	Spiel: Tossit
16:00	Wasserspiele
16:30	Gestalten mit bunten Salzen
17:30	Twister
20:00	Minidisco

Abendunterhaltung

20:45	Saxophonist Domingo Santos: Salón Beatriz de Bobadilla
-------	--

Sport und Spiele

10:30	Tanzkurs
11:30	Tischtennis
12:30	Familienspiel

Spaziergänge und Erlebnisse

10:00	Historischer Spaziergang
12:00	Weinprobe

Dienstag, 30. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

08:00	Beweglichkeit
09:00	HIIT
10:00	BBP
11:00	Personal Training
12:30	AquaFit
16:00	Pilates
17:00	Oberkörper
18:00	Personal Training

Palmito Club

10:30	Basteln mit recycelten Materialien
11:30	Videospiele
12:30	Familienspiel
16:00	Wasserbasketball
16:30	Makkaroni-Halskette
17:30	Gymkhana
20:00	Minidisco

Abendunterhaltung

21:00	Dúo Viva: Salón Beatriz de Bobadilla
-------	--------------------------------------

Sport und Spiele

10:30	Beachvolleyball
11:30	Darts
12:30	Familienspiel

Spaziergänge und Erlebnisse

10:00	Besuch der Eco Finca
20:30	Sternenspaziergang

Mittwoch, 31. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

08:15	Meditation und Klangbad
09:15	Hatha yoga
10:45	Yin yoga
12:00	Pilates
12:30	Aquafit
16:15	Aerial Yoga
17:30	Vinyasa yoga

GROSSE SILVESTERGALA 2025/2026

19:00	Cocktail, Begrüßungshäppchen und Ansprache des Hoteldirektors im Poolbereich
20:00	Gala-Dinner in den Restaurants Las Viñas und Gara
23:00	Beginn der Party im Salón Beatriz de Bobadilla mit DJ Dailos Di Marco
23:45	Verlosung von Preisen
23:59	Glockenschläge und gleichzeitiges Essen der 12 Glück bringenden Trauben (spanische Tradition)
00:00	Frohes neues Jahr 2026 – Die Silvesterparty geht weiter im Salón Beatriz de Bobadilla mit DJ Dailos Di Marco
00:30	Mitternachtsimbiss mit Weihnachtsbrühe und Krapfen im Salón Beatriz de Bobadilla

Sport und Spiele

10:30	Padel-Tennis
11:30	Billard
12:30	Familienspiel
15:00	Boule
16:00	Sjoelen

Palmito Club

10:30	Maskenworkshop
11:30	Wünsche für 2026 und Musikspiele
12:30	Familienspiel
15:00	Gesichtsbemalung
16:00	Modenschau

Spaziergänge und Erlebnisse

10:00	Führung durch die Bananenplantage
-------	-----------------------------------

Frohes neues Jahr!

Donnerstag, 1. Januar 2026

Willkommen in 2026!

Harmonie & Fitness

08:00	Pranayama und Meditation
09:15	Vinyasa Yoga
10:45	Pilates
12:00	Aquayoga
12:30	Aquafit
17:30	Hatha Yoga und Klangbad

Palmito Club

10:30	Olympische Medaille
11:30	Minifußball
12:30	Familienspiel
16:00	Wasserspiele
16:30	Gewinner-Krone
17:00	Olympische Spiele
20:00	Minidisco

Abendunterhaltung

21:15	Show des Animationsteams: Salón Beatriz de Bobadilla
-------	--

Sport und Spiele

10:30	Strand-Tennis
11:30	Tischtennis
12:30	Familienspiel
16:00	Badminton
17:00	Darts
18:00	Shuffleboard

Spaziergänge und Erlebnisse

10:00	Botanischer Spaziergang
12:00	Showkochen

Freitag, 2. Januar 2026

Harmonie & Fitness

08:00	Morgenroutine
08:15	Meditation und Klangbad
09:00	Ganzkörpertraining
09:15	Hatha yoga
10:00	Stretching
10:45	Yoga für Anfänger
11:00	Personal Training
12:00	Vinyasa Yoga
12:30	AquaFit
16:00	Pilates
16:15	Aerial Yoga
17:00	Tabata
17:30	Yin Yoga
18:00	Personal Training

Palmito Club

10:30	Basteln: Aquarium
11:30	Seifenblasen-Workshop
12:30	Familienspiel
16:00	Wasserbasketball
16:30	Töpfern
17:30	Wasser-Ballon-Schlacht
20:00	Minidisco

Sport und Spiele

10:30	Padel-Tennis
11:30	Tanzkurs
12:30	Familienspiel
16:00	Billard
17:00	Squash
18:00	Spikeball

Spaziergänge und Erlebnisse

10:00	Geologischer Spaziergang
14:30	Das Beste von La Gomera (Vortrag)

Abendunterhaltung

21:15	Show des Animationsteams: Salón Beatriz de Bobadilla
-------	--

Samstag, 3. Januar 2026

Harmonie & Fitness

08:00	Beweglichkeit
08:00	Pranayama und Meditation
09:00	Pilates
09:15	Vinyasa Yoga
10:00	Funktionelles Training
10:45	Yin yoga
11:00	Personal Training
12:00	Aqua Yoga
12:30	Aquafit
16:00	Stretching
16:00	Power Yoga
17:00	BBP
17:30	Hatha Yoga & Klangbad
18:00	Personal Training

Palmito Club

10:30	Basteln: Piratenhut und Piratenhaken
11:30	Gymkhana
12:30	Familienspiel
16:00	Wasserspiele
16:30	Bastle deine Piratenflagge
17:30	Schatzsuche
20:00	Minidisco

jardin-tecina.com

Sport und Spiele

10:30	Beachvolleyball
11:30	Wasserball
12:30	Familienspiel
16:00	Tischtennis
17:00	Darts
18:00	Sjoelen

Abendunterhaltung

21:15	Show des Animationsteams: Salón Beatriz de Bobadilla
-------	---

Änderungen vorbehalten

Sonntag, 4. Januar 2026

Harmonie & Fitness

08:00	Morgenroutine
08:15	Meditation und Klangbad
09:00	HIIT
09:15	Hatha yoga
10:00	Crosstraining
10:45	Yoga für Anfänger
11:00	Personal Training
12:00	Vinyasa Yoga
12:30	AquaFit
16:00	Pilates
17:00	Core
17:30	Kundalini Yoga
18:00	Personal Training

Palmito Club

10:30	Besuch der Eco Finca für Kinder
11:30	Videospiele
12:30	Familienspiel
16:00	Wasser-Wettbewerbe
16:30	Naturwandbild
17:30	Gemüsegarten Palmito
20:00	Minidisco

jardin-tecina.com

Sport und Spiele

10:30	Strand-Tennis
11:30	Wasser-Volleyball
12:30	Familienspiel
16:00	Boule
17:00	Tanzkurs
18:00	Mölkky

Spaziergänge und Erlebnisse

16:15	Workshop für frisch gepresste Säfte
-------	-------------------------------------

Abendunterhaltung

21:15	Show des Animationsteams: Salón Beatriz de Bobadilla
-------	---

Änderungen vorbehalten

Montag, 5. Januar 2026

Harmonie & Fitness

08:00	Morgenroutine
09:00	Ganzkörper
10:00	Pilates
11:00	Personal Training
12:30	Aquafit
16:00	Mobilität
17:00	Funktionelles Training
18:00	Personal Training

Palmito Club

10:30	Basteln: Magischer Schneeball
11:30	Videospiele
12:30	Familienspiel
16:00	Wasserspiele
16:30	Gesichtsbemalung
17:30	Modenschau
20:00	Minidisco

Sport und Spiele

10:30	Tanzkurs
11:30	Tischtennis
12:30	Familienspiel

Spaziergänge und Erlebnisse

10:00	Historischer Spaziergang
12:00	Weinprobe

Abendunterhaltung

20:00	Live-Musik: Salón Beatriz de Bobadilla
-------	--

Dienstag, 6. Januar 2026

Harmonie & Fitness

08:00	Beweglichkeit
09:00	Hiit
10:00	BBP
11:00	Personal Training
12:30	AquaFit
16:00	Pilates
17:00	Oberkörper
18:00	Personal Training

Palmito Club

10:30	Plätzchen-Backstube
11:30	Gestalte deine eigene Tasse
12:30	Familienspiel
16:30	Ankunft der Heiligen Drei Könige: Salón Beatriz de Bobadilla
20:00	Minidisco

Sport und Spiele

10:30	Beachvolleyball
11:30	Darts
12:30	Familienspiel

Spaziergänge und Erlebnisse

10:00	Besuch der Eco Finca
12:00	Sternenspaziergang

Abendunterhaltung

21:00	Dúo Viva: Salón Beatriz de Bobadilla
-------	--------------------------------------

HOTEL JARDÍN TECINA

La Gomera



 **FRED. OLSEN, S.A.**

Hotel Jardín Tecina
Playa de Santiago · La Gomera · Tel: 922 145 850
tecina@fredolsen.es · jardin-tecina.com