

HOTEL JARDÍN TECINA LA GOMERA

Natürlich Einzigartig

Weihnachten und Silvester
2025 - 2026

WEIHNACHTS- UND SILVESTERPROGRAMM 2025

Montag, 22. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

- 08:00 Morgenroutine
- 09:00 Ganzkörper
- 10:00 Pilates
- 11:00 Personal Training
- 12:30 Aquafit
- 16:00 Mobilität
- 17:00 Funktionelles Training
- 18:00 Personal Training

Sport und Spiele

- 10:30 Tanzkurs
- 11:30 Tischtennis
- 12:30 Familienspiel

Spaziergänge und Erlebnisse

- 10:00 Historischer Spaziergang
- 12:00 Weinprobe

Palmito Club

- 10:30 Krippe aus recycelten Materialien
- 11:30 Weihnachts-Twister
- 12:30 Familienspiel
- 16:00 Wasserspiele
- 16:30 Weihnachts-Fotorahmen
- 17:30 Videospiele
- 20:00 Minidisco

Abendunterhaltung

- 21:15 Folkloregruppe Hautacuperche:
Salón Beatriz de Bobadilla

Dienstag, 23. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

- 08:00 Beweglichkeit
- 09:00 Hiit
- 10:00 BBP
- 11:00 Personal Training
- 12:30 Aquafit
- 16:00 Pilates
- 17:00 Oberkörper
- 18:00 Personal Training

Sport und Spiele

- 10:30 Beachvolleyball
- 11:30 Darts
- 12:30 Familienspiel

Spaziergänge und Erlebnisse

- 10:00 Besuch der Eco Finca
- 20:30 Sternenspaziergang

Palmito Club

- 10:30 Basteln von Christbaumschmuck
- 11:30 Gymkhana "Der Grinch"
- 12:30 Familienspiel
- 16:00 Wasserbasketball
- 16:30 Basteln: Schneeball
- 17:30 Weihnachts-Mini-Bingo
- 20:00 Minidisco

Abendunterhaltung

- 21:15 Sängerin: Nerea Negrín

Mittwoch, 24. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

- 08:15 Meditation und Klangbad
- 09:15 Hatha yoga
- 10:45 Yin yoga
- 12:00 Pilates
- 12:30 Aquafit
- 16:15 Aerial Yoga
- 17:30 Vinyasa yoga

Sport und Spiele

- 10:30 Padel-Tennis
- 11:30 Billar
- 12:30 Familienspiel
- 15:00 Boule
- 16:00 Sjoelen

Palmito Club

- 10:30 Gestalte deine Weihnachts-Tasse
- 11:30 Brief an den Weihnachtsmann
- 12:30 Familienspiel
- 15:00 Dekoration von Socken für den Kamin
- 16:00 Weihnachtliche Gesichtsbemalung

Spaziergänge und Erlebnisse

- 10:00 Führung durch die Bananenplantage

Das Abendessen im Restaurant Buffet Las Viñas wird von 18:00 bis 21:00 serviert.
So können unsere Mitarbeiter mit ihren Lieben zu Abend essen, so wie dies in Spanien Tradition ist. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Jueves Donnerstag, 25. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

- 08:00 Pranayamas y meditación
- 09:15 Vinyasa yoga
- 10:45 Pilates
- 12:00 Aquayoga
- 12:30 Aquafit
- 17:30 Hatha Yoga und Klangbad

Sport und Spiele

- 10:30 Strand-Tennis
- 11:30 Tischtennis
- 12:30 Familienspiel

Palmito Club

- 10:30 Weihnachtsplätzchen backen
- 11:30 Kindertanz: Weihnachtssedition
- 12:30 Familienspiel
- 16:30 Ankunft des Weihnachtsmanns: Salón Beatriz de Bobadilla
- 20:00 Minidisco

Spaziergänge und Erlebnisse

- 10:00 Botanischer Spaziergang
- 12:00 Showkochen

Abendunterhaltung

- 21:15 Weihnachtsshow des Animationsteams: Salón Beatriz de Bobadilla

Freitag, 26. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

- 08:00 Morgenroutine
- 08:15 Meditation und Klangbad
- 09:00 Ganzkörpertraining
- 09:15 Hatha yoga
- 10:00 Stretching
- 10:45 Yoga für Anfänger
- 11:00 Personal Training
- 12:00 Vinyasa yoga
- 12:30 Aquafit
- 16:00 Pilates
- 16:15 Aerial Yoga
- 17:00 Tabata
- 17:30 Yin yoga
- 18:00 Personal Training

Sport und Spiele

- 10:30 Weihnachts-Padel-Tennis-Turnier
- 11:30 Tanzkurs
- 12:30 Familienspiel
- 16:00 Billar
- 17:00 Squash
- 18:00 Spikeball

Spaziergänge und Erlebnisse

- 10:00 Geologischer Spaziergang
- 14:30 Das Beste von La Gomera (Vortrag)

Abendunterhaltung

- 21:15 Show des Animationsteams:
Salón Beatriz de Bobadilla

Palmito Club

- 10:30 Aquarium basteln
- 11:30 Spiele mit Seifenblasen
- 12:30 Familienspiel
- 16:00 Wasserbasketball
- 16:30 Töpfern
- 17:30 Wasserballonschlacht
- 20:00 Minidisco

Samstag, 27. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

- 08:00 Beweglichkeit
08:00 Pranayama und Meditation
09:00 Pilates
09:15 Vinyasa yoga
10:00 Funktionelles Training
10:45 Yin yoga
11:00 Personal Training
12:00 Aqua yoga
12:30 Aquafit
16:00 Stretching
16:00 Power yoga
17:00 BBP
17:30 Hatha Yoga & Klangbad
18:00 Personal Training

Sport und Spiele

- 10:30 Beachvolleyball
11:30 Wasserball
12:30 Familienspiel
16:00 Tischtennis
17:00 Dards
18:00 Sjoelen

Abendunterhaltung

- 21:15 Show des Animationsteams:
Salón Beatriz de Bobadilla

Palmito Club

- 10:30 Piratenhut und Piratenhaken
11:30 Gymkhana
12:30 Familienspiel
16:00 Wasserspiele
16:30 Bastle deine Piratenflagge
17:30 Schatzsuche
20:00 Minidisco

Sonntag, 28. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

- 08:00 Morgenroutine
- 08:15 Meditation und Klangbad
- 09:00 HIIT
- 09:15 Hatha yoga
- 10:00 Crosstraining
- 10:45 Yoga für Anfänger
- 11:00 Personal Training
- 12:00 Vinyasa yoga
- 12:30 Aquafit
- 16:00 Pilates
- 17:00 Core
- 17:30 Kundalini Yoga
- 18:00 Personal Training

Sport und Spiele

- 10:30 Strand-Tennis
- 11:30 Wasser-Volleyball
- 12:30 Familienspiel
- 16:00 Boule
- 17:00 Tanzkurs
- 18:00 Mölkky

Spaziergänge und Erlebnisse

- 16:15 Workshop für frisch gepresste Säfte

Abendunterhaltung

- 21:15 Show des Animationsteams:
Salón Beatriz de Bobadilla

Palmito Club

- 10:30 Besuch der Eco Finca für Kinder
- 11:30 Videospiele
- 12:30 Familienspiel
- 16:00 Wasser-Wettbewerbe
- 16:30 Naturwandbild
- 17:30 Gemüsegarten Palmito
- 20:00 Minidisco

Montag, 29. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

- 08:00 Morgenroutine
- 09:00 Ganzkörper
- 10:00 Pilates
- 11:00 Personal Training
- 12:30 Aquafit
- 16:00 Mobilität
- 17:00 Funktionelles Training
- 18:00 Personal Training

Sport und Spiele

- 10:30 Tanzkurs
- 11:30 Tischtennis
- 12:30 Familienspiel

Spaziergänge und Erlebnisse

- 10:00 Historischer Spaziergang
- 12:00 Weinprobe

Palmito Club

- 10:30 Bemalte dein T-Shirt
- 11:30 Spiel: Tossit
- 16:00 Wasserspiele
- 16:30 Gestalten mit bunten Salzen
- 17:30 Twister
- 20:00 Minidisco

Abendunterhaltung

- 20:45 Saxophonist Domingo Santos: Salón Beatriz de Bobadilla

Dienstag, 30. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

- 08:00 Beweglichkeit
- 09:00 HIIT
- 10:00 BBP
- 11:00 Personal Training
- 12:30 Aquafit
- 16:00 Pilates
- 17:00 Oberkörper
- 18:00 Personal Training

Sport und Spiele

- 10:30 Beachvolleyball
- 11:30 Darts
- 12:30 Familienspiel

Spaziergänge und Erlebnisse

- 10:00 Besuch der Eco Finca
- 20:30 Sternenspaziergang

Palmito Club

- 10:30 Basteln mit recycelten Materialien
- 11:30 Videospiele
- 12:30 Familienspiel
- 16:00 Wasserbasketball
- 16:30 Makkaroni-Halskette
- 17:30 Gymkhana
- 20:00 Minidisco

Abendunterhaltung

- 21:00 Dúo Viva: Salón Beatriz de Bobadilla

Mittwoch, 31. Dezember 2025

Harmonie & Fitness

- 08:15 Meditation und Klangbad
- 09:15 Hatha yoga
- 10:45 Yin yoga
- 12:00 Pilates
- 12:30 Aquafit
- 16:15 Aerial Yoga
- 17:30 Vinyasa yoga

Sport und Spiele

- 10:30 Padel-Tennis
- 11:30 Billard
- 12:30 Familienspiel
- 15:00 Boule
- 16:00 Sjoelen

Palmito Club

- 10:30 Maskenworkshop
- 11:30 Wünsche für 2026 und Musikspiele
- 12:30 Familienspiel
- 15:00 Gesichtsbemalung
- 16:00 Modenschau

GROSSE SILVESTERGALA 2025/2026

- 19:00 Cocktail, Begrüßungshäppchen und Ansprache des Hoteldirektors im Poolbereich
- 20:00 Gala-Dinner in den Restaurants Las Viñas und Gara
- 23:00 Beginn der Party im Salón Beatriz de Bobadilla mit DJ Dailos Di Marco
- 23:45 Verlosung von Preisen
- 23:59 Glockenschläge und gleichzeitiges Essen der 12 Glück bringenden Trauben (spanische Tradition)
- 00:00 Frohes neues Jahr 2026 – Die Silvesterparty geht weiter im Salón Beatriz de Bobadilla mit DJ Dailos Di Marco
- 00:30 Mitternachtsimbiss mit Weihnachtsbrühe und Krapfen im Salón Beatriz de Bobadilla

Spaziergänge und Erlebnisse

- 10:00 Führung durch die Bananenplantage

Frohes neues Jahr!

Donnerstag, 1. Januar 2026

Willkommen in 2026!

Harmonie & Fitness

- | | |
|-------|--------------------------|
| 08:00 | Pranayama und Meditation |
| 09:15 | Vinyasa Yoga |
| 10:45 | Pilates |
| 12:00 | Aquayoga |
| 12:30 | Aquafit |
| 17:30 | Hatha Yoga und Klangbad |

Sport und Spiele

- | | |
|-------|---------------|
| 10:30 | Strand-Tennis |
| 11:30 | Tischtennis |
| 12:30 | Familienspiel |
| 16:00 | Badminton |
| 17:00 | Darts |
| 18:00 | Shuffleboard |

Palmito Club

- | | |
|-------|---------------------|
| 10:30 | Olympische Medaille |
| 11:30 | Minifußball |
| 12:30 | Familienspiel |
| 16:00 | Wasserspiele |
| 16:30 | Gewinner-Krone |
| 17:00 | Olympische Spiele |
| 20:00 | Minidisco |

Spaziergänge und Erlebnisse

- | | |
|-------|-------------------------|
| 10:00 | Botanischer Spaziergang |
| 12:00 | Showkochen |

Abendunterhaltung

- | | |
|-------|------------------------------------------------------|
| 21:15 | Show des Animationsteams: Salón Beatriz de Bobadilla |
|-------|------------------------------------------------------|

Freitag, 2. Januar 2026

Harmonie & Fitness

- 08:00 Morgenroutine
08:15 Meditation und Klangbad
09:00 Ganzkörpertraining
09:15 Hatha yoga
10:00 Stretching
10:45 Yoga für Anfänger
11:00 Personal Training
12:00 Vinyasa Yoga
12:30 Aquafit
16:00 Pilates
16:15 Aerial Yoga
17:00 Tabata
17:30 Yin Yoga
18:00 Personal Training

Sport und Spiele

- 10:30 Padel-Tennis
11:30 Tanzkurs
12:30 Familienspiel
16:00 Billard
17:00 Squash
18:00 Spikeball

Spaziergänge und Erlebnisse

- 10:00 Geologischer Spaziergang
14:30 Das Beste von La Gomera (Vortrag)

Abendunterhaltung

- 21:15 Show des Animationsteams: Salón
Beatriz de Bobadilla

Palmito Club

- 10:30 Basteln: Aquarium
11:30 Seifenblasen-Workshop
12:30 Familienspiel
16:00 Wasserbasketball
16:30 Töpfern
17:30 Wasser-Ballon-Schlacht
20:00 Minidisco

Samstag, 3. Januar 2026

Harmonie & Fitness

- 08:00 Beweglichkeit
08:00 Pranayama und Meditation
09:00 Pilates
09:15 Vinyasa Yoga
10:00 Funktionelles Training
10:45 Yin yoga
11:00 Personal Training
12:00 Aqua Yoga
12:30 Aquafit
16:00 Stretching
16:00 Power Yoga
17:00 BBP
17:30 Hatha Yoga & Klangbad
18:00 Personal Training

Sport und Spiele

- 10:30 Beachvolleyball
11:30 Wasserball
12:30 Familienspiel
16:00 Tischtennis
17:00 Darts
18:00 Sjoelen

Abendunterhaltung

- 21:15 Show des Animationsteams:
Salón Beatriz de Bobadilla

Palmito Club

- 10:30 Basteln: Piratenhut und Piratenhaken
11:30 Gymkhana
12:30 Familienspiel
16:00 Wasserspiele
16:30 Bastle deine Piratenflagge
17:30 Schatzsuche
20:00 Minidisco

Sonntag, 4. Januar 2026

Harmonie & Fitness

- | | |
|-------|-------------------------|
| 08:00 | Morgenroutine |
| 08:15 | Meditation und Klangbad |
| 09:00 | HIIT |
| 09:15 | Hatha yoga |
| 10:00 | Crosstraining |
| 10:45 | Yoga für Anfänger |
| 11:00 | Personal Training |
| 12:00 | Vinyasa Yoga |
| 12:30 | Aquafit |
| 16:00 | Pilates |
| 17:00 | Core |
| 17:30 | Kundalini Yoga |
| 18:00 | Personal Training |

Sport und Spiele

- | | |
|-------|-------------------|
| 10:30 | Strand-Tennis |
| 11:30 | Wasser-Volleyball |
| 12:30 | Familienspiel |
| 16:00 | Boule |
| 17:00 | Tanzkurs |
| 18:00 | Mölkky |

Spaziergänge und Erlebnisse

- | | |
|-------|-------------------------------------|
| 16:15 | Workshop für frisch gepresste Säfte |
|-------|-------------------------------------|

Abendunterhaltung

- | | |
|-------|---------------------------------------------------------|
| 21:15 | Show des Animationsteams:
Salón Beatriz de Bobadilla |
|-------|---------------------------------------------------------|

Palmito Club

- | | |
|-------|---------------------------------|
| 10:30 | Besuch der Eco Finca für Kinder |
| 11:30 | Videospiele |
| 12:30 | Familienspiel |
| 16:00 | Wasser-Wettbewerbe |
| 16:30 | Naturwandbild |
| 17:30 | Gemüsegarten Palmito |
| 20:00 | Minidisco |

Montag, 5. Januar 2026

Harmonie & Fitness

- 08:00 Morgenroutine
- 09:00 Ganzkörper
- 10:00 Pilates
- 11:00 Personal Training
- 12:30 Aquafit
- 16:00 Mobilität
- 17:00 Funktionelles Training
- 18:00 Personal Training

Palmito Club

- 10:30 Basteln: Magischer Schneeball
- 11:30 Videospiele
- 12:30 Familienspiel
- 16:00 Wasserspiele
- 16:30 Gesichtsbemalung
- 17:30 Modenschau
- 20:00 Minidisco

Sport und Spiele

- 10:30 Tanzkurs
- 11:30 Tischtennis
- 12:30 Familienspiel

Spaziergänge und Erlebnisse

- 10:00 Historischer Spaziergang
- 12:00 Weinprobe

Abendunterhaltung

- 20:00 Live-Musik: Salón Beatriz de Bobadilla

Dienstag, 6. Januar 2026

Harmonie & Fitness

- 08:00 Beweglichkeit
- 09:00 Hiiit
- 10:00 BBP
- 11:00 Personal Training
- 12:30 Aquafit
- 16:00 Pilates
- 17:00 Oberkörper
- 18:00 Personal Training

Palmito Club

- 10:30 Plätzchen-Backstube
- 11:30 Gestalte deine eigene Tasse
- 12:30 Familienspiel
- 16:30 Ankunft der Heiligen Drei Könige:
Salón Beatriz de Bobadilla
- 20:00 Minidisco

Sport und Spiele

- 10:30 Beachvolleyball
- 11:30 Darts
- 12:30 Familienspiel

Spaziergänge und Erlebnisse

- 10:00 Besuch der Eco Finca
- 12:00 Sternenspaziergang

Abendunterhaltung

- 21:00 Dúo Viva: Salón Beatriz de Bobadilla



HOTEL JARDÍN TECINA

La Gomera



 FRED. OLSEN, S.A.

Hotel Jardín Tecina
Playa de Santiago · La Gomera · Tel: 922 145 850
tecina@fredolsen.es · jardin-tecina.com

