MASSAGEN SPA AHEMON

REFLEXZONEN MASSAGE / FUSS REFLEXOLOGIE
Stimulation der Reflexpunkte an Gesicht, Händen und Füssen, oder speziell an den Füßen.

AYURVEDA MASSAGE
Energetische und verjüngende Massage, traditionell aus Indien, bei der der gesamte Körper von Kopf bis Fuß mit warmen Ölen bearbeitet wird. Aktiviert den Stoffwechsel und hilft, das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele aufrechtzuerhalten.

AROMATHERAPIE
Entspannende Massage mit ätherischen Ölen.

KREISLAUF-DRAINAGE
Drainagemassage mit Aktivierung des peripheren venösen Kreislaufs.

CRANIOSACRALE MASSAGE
Löst und reorganisiert die Spannungen der Muskeln, des Schädels und des Gesichts. Es fördert auch das emotionale Gleichgewicht und wirkt auf das Nerven- und Hormonsystem.

KONTRAKTUR-ENTLASTUNG MASSAGE
Tiefe und intensive Massage zum Abbau und Lössen von Muskelverspannungen in bestimmten Bereichen.

KLASSISCHE MASSAGE
Entspannende Ganzkörpermassage zur Mobilisierung des Muskel- und Fasziengewebes und zur Regulierung des Nervensystems.

PREIS
45 MIN - 72.50€

SPA AHEMON
HOTEL JARDÍN TECINA
****